



# COMUNICADO DE DIRECCIÓN GENERAL

## LAS VACACIONES: UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER

El 18 de julio de 2004, con ocasión del rezo del Ángelus desde su residencia de verano, Juan Pablo II dirigía un mensaje a su audiencia, invitándolos a ver las vacaciones como un tiempo propicio para renovar la vida interior.

El Papa recomendaba aprovechar los momentos de esparcimiento y mayor conexión con la naturaleza para contemplar a Dios en la obra de la creación, para crecer en nuestra oración y diálogo amoroso con Él, pues en el silencio y el sosiego crece nuestra necesidad de estar con Él. Una actividad que podemos fomentar es la asistencia a la misa diaria. Te recomiendo una app que puedes descargar gratuitamente para investigar los horarios disponibles de la celebración eucarística en todos los templos del mundo: [Horarios de Misa](#).

De otra parte, es un tiempo propicio para compartir en familia, para dialogar con cada uno. Aprovecharemos también para contar anécdotas e historias, para jugar un juego de mesa o un partido en el parque, para preparar algo delicioso en la cocina y fomentar otras actividades de esparcimiento. Nuestro motor es encontrar más ocasiones de manifestar nuestro deseo de convivir con cada uno de los integrantes de nuestra familia nuclear o extendida: visitar a los abuelos, los tíos y los primos.

Finalmente, tratemos de descansar cuidando también el mejorar nuestra salud física: ejercitándonos con mayor frecuencia, alimentándonos con orden y saludablemente, cuidando las horas de sueño, fomentando actividades ocio cultural e intelectual: por ejemplo, con la lectura de algún buen libro, visitando algún museo de la ciudad (te recomiendo el [Museo Interactivo Trompo Mágico](#) cuya reapertura se realizó el 30 de abril de 2024), o yendo al cine a ver una buena película (te recomiendo [Intensamente 2](#)).

¡FELICES VACACIONES!